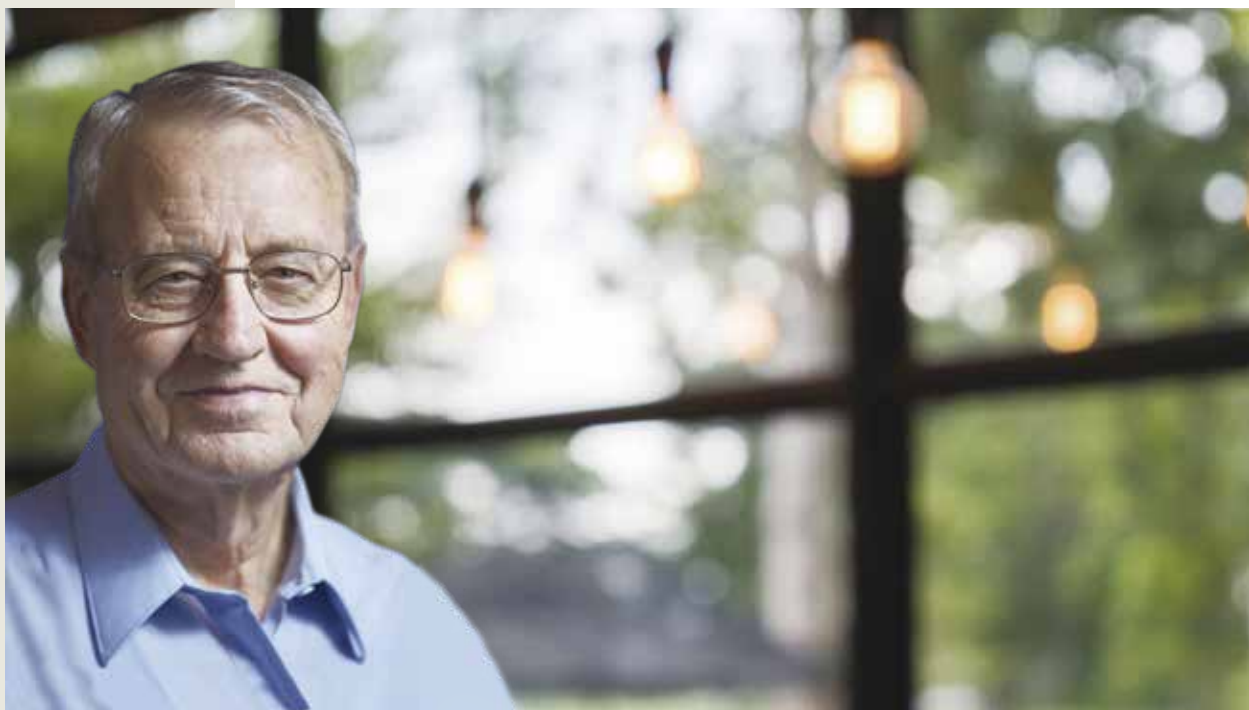


在變化萬千的現代社會中，行走天路的朝聖者常需要一份更新版的地圖，這份地圖建構在熟悉的地理上，卻能標示出最新的路線變化，指引尋路的人。



淺析魏樂德的靈命培育

今年五月九日，德慧文化邀請我在香港主講一場講座：「天國門徒的當代靈性轉化——瞥見魏樂德的靈光睿智」。魏樂德（Dallas Willard）在靈修學上的重要影響，以「整合」（integration）為特色；他的作品中，內心與外在、心靈與肉體、永恆與現世，以及出世與入世有高度相容性與互動性；其次，「平衡」（balance）代表他建構、塑造靈命的方式，他對個人與群體、獨處與合作、知識與實踐，並神學反思與敬虔操練，都不偏頗。確切來說，他提出當代門徒訓練的整合方向，描繪出知識、理性、情感、身體、行動並進的培育框架，平衡地重視內心重整與外在行為、個人靈命與群體塑造。他強調天國門徒入世之道，在當代處境中反思神學，將靈命塑造帶向整全的生命培育。

相對於其他靈性操練與生命培育的進路，魏樂德不是以內

省、個人化、抽離處境的方式為起點。他以天國神學做理論基礎，闡述門徒的成長要建立在以基督為中心的轉化，進而指出現代門徒在世需要多元化靈性操練。他的睿智為福音派靈修學增加了哲學與神學的深度。本文嘗試從他的人性觀與生命轉化的觀點出發，集中探討魏樂德的靈命培育的三個方面。

人性觀的基本假設

1. 人性中的善與惡

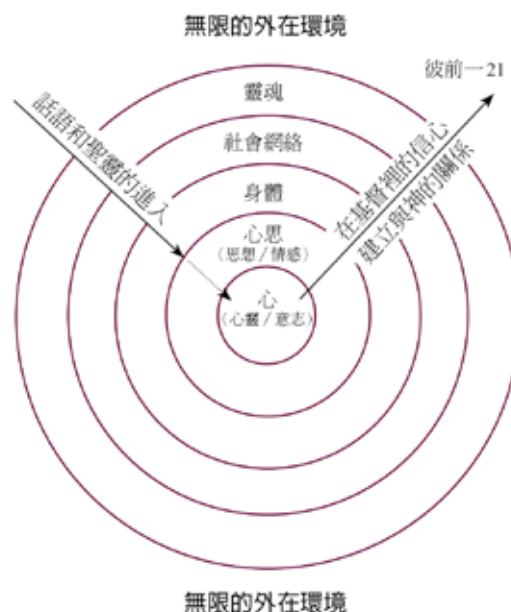
魏樂德在《靈性操練真諦》一書中，¹對聖經的人觀有很好的神學解釋，他指出人性的核心是三一上帝的形象，但是人性遭到罪的破壞，已經不能按神的樣式，活出人應有的生命，甚至人性常常充滿悖逆與邪惡，唯有藉著基督的救贖，並聖靈的創造能力，才得以將基督的形象重塑在我們的生命中。於是人與上帝可以因著基督恢復正當的關係，也因效法基督，人可以透過上帝的話語慢慢轉化幽暗面，漸漸活出肖似基督的生命。因此靈性轉化就是從老我的狀態，藉著基督在聖靈裡不停在重生的過程，呈現出屬基督的生命素質。

他不美化人性，但是也不低估人性中的攻擊性與殺傷力，在他的著作中，常常將焦點放在基督身上，而不是醜化他人或是高歌頌揚生命的亮麗，他極力鼓勵讀者將焦點放在追求在基督裡的新人性。

2. 整全的人觀

在《品格的革命》一書中，²魏樂德將人性的自我分成六個基本要素：(1) 心：或稱為意志，包括選擇與決定；(2) 思想：包括意象、概念、判斷與推論；(3) 情感：包括感覺與情緒；(4) 身體：行動；(5) 社會網絡：與他人或群體的關係；(6) 靈魂：整合以上所有要素，形成生命。這個整全的人觀結構是他靈命塑造的重要基礎，他強調全人的生命塑造與全方位地效法基督，也基於這個全人成長的寬廣視域，他的生命培育框架是整全而充滿動

力的。他把這些要素排列成同心圓圖形，如下：



靈命轉化的焦點

1. 對靈命成長的理解

魏樂德認為，不止息地聆聽神，並暢通地與祂交流，是靈命成長的根源與泉源。而在與神互動的歷程中，靈命成長是指在基督裡，藉著聖靈轉化的成聖過程。上帝藉著基督，把祂自己與祂的國度向人開放，這是一份愛的邀請，生命的成長就是受邀進入基督的生命。成長是一份厚禮，神賜下了愛的生命。因此，成長的開端始於有自知之明的謙卑與感恩、對恩典的讚賞與感激，因而產生對神愛的渴慕與回應；並因著聆聽上帝的聲音，成為順服上帝引導的人。³

此外，靈命成長不只是內心狀態，更會有具體的行動。魏樂德指出，認識基督使人活在上帝的掌權的空間中，藉著生命的茁壯，人能夠從上帝的角度，定位與他人、與世界的關係，因此得以在現世活在祂永恆的國度中，察驗上帝的作為、經歷祂真

實的同在，並在上帝的愛中服務祂所愛的世人，樂意繼續在祂愛的心意中愛鄰舍，並祝福他人。⁴

2. 以基督和祂國度為中心的轉化

魏樂德的靈命轉化觀，以基督為中心，他並非強調不停檢視個人過去的創傷，與尋求快速的醫治，反而坦然接納人生有許多的憂傷和遺憾。也不過於著墨人際衝突的解決之道，而是建議基督徒追求活出上帝兒女應有的和平使者角色，並強調十字架饒恕的重要。分析處理日常事務，不是他的焦點，他看重天國子民能在生活的掙扎與困境中彼此代禱，悔改並經歷上帝的豐富供應。過去與現在的掙扎，全指向對基督的跟隨與效法，因此，任何的經歷與事件只是場景，幫助人更加尋求基督的同在、增加對祂的認識、更深愛慕基督，以至於透過不同的經歷，回應基督的帶領與呼召。

魏樂德進一步強調，跟隨基督的人有個標記，就是脫離自我中心，減少自我崇拜與自私自利，行事為人以基督為準，常常藉著主禱文尋求上帝的旨意。因此，他看重運用意志的選擇對上帝開放，順服上帝的掌權。對他而言，生命的轉化不是透過不停地悔罪，而是將自己交托基督，隨時信靠祂的掌管，常常經歷祂的安慰扶持與看顧，不再對自我成敗過度關注，明白情感的滿足來自討神喜悅，將一切盼望的根源聚焦在基督身上，活在承受祂國度的治理狀態中。⁵

3. 靈命操練是學像基督

在《21世紀天國導論》一書裡，他特別強調聖經注重的是基督門徒的培育，而不只是邀請人做初入門的基督徒。因此耶穌宣告的好消息，不只是勸人悔改，而是主動積極地倚靠聖靈，追隨與效法基督。這種操練應超越文士與法利賽人的外在行為與表面規條，而以上帝的恩典為基礎，體認祂豐盛的天國法度對人生命的美善祝福。因此，門徒的培育焦點，不是消極地避不犯罪，而是積極主動地幫

助他人、貢獻自己與祝福仇敵。

魏樂德強調，天國不只是一種終末的期待，也是一種「永恆進駐當下」的領域。藉著他對登山寶訓的詮釋，他提出天國八福所描繪的生命素質都在基督裡，藉著基督，天國門徒也能活出同樣的特質，成為生命豐富的人。因此，靈命操練以活出基督裡的豐盛生命為目標，不論藉著讀經或禱告、悔過或奉獻、禁食或簡樸生活、領聖餐或與人分享、傳福音或帶領查經、安靜獨處或服務他人、對慾望的自制或管理情緒、操練饒恕與和好、分享與給予或是順服與犧牲，甚至是裝備神學與研究知識。門徒的屬靈操練應以活出基督樣式作為終極目標，並將這焦點實踐於日常生活的習慣。⁶

靈命培育與門徒塑造

1. 入世的天國門徒

一方面，魏樂德說明門徒是世上的光與鹽，奉差遣入世，傳揚基督的美善與天國的臨在，見證天國的生活倫理與價值觀。無論在職場的哪個崗位，能夠讓人看見聖靈結出的生命果子，展現屬基督的人不一樣的生命。另一方面，他在《天國進行式——21世紀天國門徒實踐手冊》中特別提醒讀者，⁷職場也是上帝塑造基督門徒的地方，藉著工作倫理的挑戰、專業見證中的種種考驗，門徒學習見證基督並活在天國的價值觀中，以至於在挑戰與試煉中，更多倚靠基督、經歷祂的掌權臨在。

但是他也特別提醒，天國門徒入世卻不要被世界迷惑，要盡量避免被虛幻的名聲和地位矇騙，或是因貪心追求財富而自欺。門徒透過入世服務永恆天國，清醒地投資精神與才幹於上帝的國度，而不是以現實的回報做投資的評量，或以他人的讚賞決定是否行動。因此，天國門徒固定的讀經禱告和教會群體的生活，是很重要的靈性支持資源，不但幫助門徒堅守天國法則，也因著聖靈所賜的能力勝過試探，敏銳而誠實地處理自己的軟弱與幽暗面，進

而見證基督的福音。

2. 以靈命培育框架擴充門徒訓練

過往福音派傳統的門徒訓練多以靈修、讀經、帶領查經、傳福音、宣教體驗、參與教會服事、深化團契生活、發展恩賜和家庭見證為主。魏樂德的靈命培育框架，則拓寬了門徒塑造的範疇，更包括了重整內心、探索召命、在職場的入世見證、學習護教學與神學、看重與照顧身體、安排生活，以及對不同屬靈操練的看重。他將門徒培育的內涵提升到全人的生命培育，鼓勵讀者藉著操練與學習，讓轉變逐漸展現在生命中。

簡而言之，當代整合式的靈命培育，就是整全的門徒生命培育與發展。這種方式建基於大公教會的靈修傳統之上，為福音派教會的靈命培育工作者，補充了更整全的人觀，並運用多元的培育方式，幫助不同氣質、處在人生不同階段的會眾，得以靈活地安排門徒塑造課程與活動。特別在日趨都市化的現代社會，具有寬廣的門徒生命培育框架，可以幫助會眾因應愈來愈複雜的都會生活。

小結

近幾年研究靈修學，因著對方法論的探討與靈修經典的研究，漸漸感到建構靈修神學的重要，包括剖析與比較靈修經典的神學焦點，探討靈性轉化所涉及的人論、教會論、基督論、三一論、聖靈論，以及這些基本神學內涵，與天國終末論之間

的關連。神學的解釋架構蘊藏在作者的思路與作品中，靈修神學則是能用清晰的概念與詮釋方法，解讀經典中的神學焦點。從語言與邏輯的角度而言，這種整理的能力，需要有良好的哲學訓練與神學思考基礎。

魏樂德的教育背景與學術訓練，使他的著作展現這種神哲底子的深厚功力，他留下的不只是當代的靈修學著作，⁸更難得的是，這位福音派大師的內涵與素養，能夠與學術和知識相結合，呈現靈修神學建構的高水準語境和遠向。他的貢獻與洞見，使身為後輩的我，彷彿隱約看到一條可以參照的耕耘路線。



附註

1. 魏樂德，《靈性操練真諦》（新北：校園，2006），特別是第四章和第五章。
2. 魏樂德，《品格的革命——重塑屬天的生命》（新北：校園，2018），特別是第二章。
3. 魏樂德，《上帝的聲音》（新北：校園，2016）。
4. 魏樂德，《21世紀天國導論》（新北：校園，2019）。
5. 魏樂德，《門徒好豐盛——天天活出神國的大能》（新北：校園，2019）。
6. 魏樂德，《大使命與大抗命：再思耶穌的門徒訓練》（新北：校園，2016）。
7. 魏樂德，《天國進行式——21世紀天國門徒實踐手冊》（新北：校園，2019）。
8. 魏樂德於二〇一三年五月八日過世。



潘怡蓉

台灣校園福音團契是她信仰建構的啟航點；中神道學碩士與心理輔導碩士畢業後，她最美好的回憶是在德國宣教，與到比利時魯汶大學進修教牧學與靈修學。目前除了在中國神學研究院教學，也擔任香港聖經教會顧問；並參與國際學術期刊 *Spiritus* 的編輯委員會。