

靈程地圖

在變化萬千的現代社會中，行走天路的朝聖者常需要一份更新版的地圖，這份地圖建構在熟悉的地理上，卻能標示出最新的路線變化，指引尋路的人。



給想飛的妳

倚心：

著筆之際，妳正享受著加州的陽光，也正踏在展開的夢想旅程中。與此同時，阿姨在身邊許多年輕女孩的身上，常常看到妳熟悉的面容，在她們稚氣的清純表情中，有一份脫俗之美；在她們俏麗的身影中，我偶爾撇見妳那類似的亮麗光彩。

「阿姨」這稱呼，成了我這幾年的公眾角色之一。主日學的小女孩常對著她們的爸爸媽媽說：「我今晚要住怡蓉阿姨家！」青少年的少女偶爾抓住我：「阿姨，有個祕密一定要跟妳說！但是妳不要讓我爸媽知道喔！」近期參加學生的婚禮，當新娘對

我說：「感謝阿姨今天為我們的婚禮勸勉！」我才意識到，妳和她的年齡相差不遠，可能幾年內，我就會在妳的婚禮勸勉了。

小時候，妳常常跟阿姨說：「我長大後，也要像阿姨一樣到世界各地去玩！」最近，妳發短信給我：「謝謝阿姨一直視我為女兒，我要學阿姨一樣走出自己的路！」凝視著照片中妳那一頭飄揚的秀髮，從妳遠眺洛磯山脈的眼神，我看到昔日的自己，以及那想飛的妳。

飛過之後，有些話想分享給那些我身邊的，或在遠方想飛的妳，妳們。這種心境，或許出自某種「阿姨」情懷，也是一個真誠的關懷與祝福。

飛的夢想，始於腳下

年輕，代表著仍有未來，有許多將展現的可能性，有特權對未來多作夢；特別是想像將來的專業發展與教會事奉，為自己尋找適當的機會進修和發展稟賦的練習。年輕是探索的歲月，不需要很快地對自己下定論，社會和教會都較能接納年輕人的冒險嘗試與可能的失敗。

阿姨常常和妳一起作夢，甚至在說說笑笑中發過不少白日夢。記得幾年前，妳跟我說，妳想到妳的爸爸媽媽、爺爺奶奶、外婆、我與姨丈都會變老，那麼誰來照顧我們呢？妳說教會裡最可愛的就是小朋友與老人，因此妳想服務這個高齡化的社會，也在教會服事有需要的人。當時阿姨因為發表文章，連夜寫作而肩膀痠痛，要妳幫我捶捶背，妳的手相當靈巧，我們開玩笑說，妳以後就開復健診所，專門治療過勞的傳道和因公受傷的人好了。幾年後，妳的專業真與這方面相關。

天父藉著聖靈，以祂的帶領點燃我們的夢想，夢想像個小小的火苗，喚起我們對人生的熱情，渴望開展我們的遠景，引導我們努力的方向。讓我們繼續築夢，卻是為主來夢想；讓妳未來的夢想，吻合天父對妳的夢想。然而，夢想的實現不在遠方，

逐夢的旅程始於腳下，願妳在神所賜的每一天、每個機會中，認真地走每一小步，視此為未來一大步不可或缺的部分；在平凡與平淡中，藉著禱告與他人的交通，讓神的靈開啓妳的眼界，使妳看到未來無限的可能與創造性。

走出自己的女性之路

有時候，妳會跟阿姨說：「妳讀神學，我以後也想讀神學。妳是很獨立的女性，我以後也要像妳一樣獨立。」謝謝妳帶著幻想的「稱讚與追隨」，但是，路始終是妳的，我為妳能走出自己的路禱告，而不是演出別的人生劇本或複製別人的路徑。神給妳的路與阿姨不同，也和其他人不同，不要模仿他人、也不要羨慕其他女孩，當妳能在神量給妳的地界滿足，因走出妳的路而喜悅時，妳就能活出最美的自己。

阿姨成長在男性主義為主的社會，在父親威權至上的年代，能像妳外祖父如此寶貝又重視培育女兒的人不多。當我出來作傳道與進修神學時，我常被既定的女性形象困擾，如女人在教會的定位、姊妹的角色，女傳道往往被認為適合司琴或關懷事工，邏輯思考能力沒有男傳道強，因此主任牧師或神學家和姊妹的角色較無法協調，許多有才華的女孩無法發揮出神給她們的恩賜。這影響我在日後幾次重大的轉折與決定中，對自我的潛質與追求有很大的侷限與猶疑。

有時看到妳和姊姊開玩笑地「指導與命令」那位寵愛妳們姊妹的父親，我深感時代不一樣了，但是，在華人社會與教會的處境中，妳們仍有不一樣的挑戰與功課要學，阿姨的經驗並不能完全幫助妳們。但當妳自我懷疑時，相信天父的愛與妳父親的寵愛，在妳生命已奠定足夠自信，因此，盡情地發揮祂所賜的恩賜與才幹！把握機遇，給與自己突破與嘗試的機會，做妳想做的事，學習成為妳想要成為的人。讓妳的成長，不是出於和其他女性比較競

爭，也不是出於抵抗或對抗男性權威，而是能活出神在基督裡對妳的召命。

學歷與生命力並長

在低出生率，大學招生不足的今日，許多學校紛紛推出吸引人的創新項目，希望招收更多、更好的學生。相對來說，取得學位比以前容易，進修的渠道也有更多選擇。但是，快速讀到博士或者取得多項學位，並不代表一個人的涵養與實力也能一併成熟。

妳的父母從小給予妳相當好的教育環境，用心地為妳安排各種可能發展潛能的學習機會，因此，妳也一帆風順地一路升學，更具備音樂與藝術多種訓練。有時阿姨和妳的媽媽擔心，妳會像溫室的花朵，以為世界就這麼簡單，把自己擁有的資源視為理所當然，當未來遇到考驗，就容易被傷害與擊倒。所幸的是，自從上大學後，妳常用假期去打工。記得去年暑假，我們開車送妳去打工的餐廳，妳一會兒端咖啡，一會兒上點心，讓我們佩服得不得了，因為「演」得太像餐廳女服務員了！望著妳穿梭在客人中端水收杯，我們略感安慰，知道妳是真心懂得服務他人的，應該不至於變成嬌生慣養的孩子了。

看著妳上進地學習與求知，我們也希望妳繼續進修，取得更高資歷，開闊更廣的學識與眼界。暗地裡，我們也為妳生命的內涵與入世的能力禱告，希望妳不要成為滿口理論卻沒有實踐能力的人，期待妳能夠對人保持生命的感應力，知道人間疾苦，體恤他人的欠缺，在許多小事上默默付出，在仰望上帝的恩典中，惜福與謝恩，繼續把一杯涼水端給許多的口渴的人喝。

累的時候要歇一歇

因為對自己的要求過高，許多重視工作或學習

成果的女性常常感到疲倦，挑剔自己的不足，對自己不滿，生活變得很不開心。若加上受氣或受委屈時不能跟他人傾訴，甚至失去禱告的意願，會更加感到孤單與無助。

妳不需要樣樣完美，也不需要取悅所有人，妳不安的心，可以安息在神無條件的愛與接納中，學習處理自己的有限與不完美。神喜愛妳，並不是因為妳有用或有所表現，乃因妳在每件事上已經用心與盡力投入了。在天父眼中，妳的幸福與快樂遠比事情是否成功更重要；對我們而言，妳的笑容遠比妳的成績更寶貴。

出門在外，想哭的時候，朋友不一定在身邊，那麼就關上門嚎啕大哭一場；失意的時候，讓自己倒頭好好睡一天覺，清醒後，買個冰淇淋安慰自己，請自己吃頓很棒的晚餐，或者去享受一場好電影；當然，打個電話回家喊累、大叫委屈，說一說哭一哭就好些了。但是阿姨知道，通常妳和那群朋友去打一場排球後，世界就會恢復美好。運動不僅幫助女性減壓，還可以保持身材與戰鬥意志，是最便宜、最快速的解憂劑！

公主般的幸福

從中學開始，妳和姐姐都變成令人眼睛為之一亮的少女，在我們閒談時，偶爾會談到少女的感情煩惱，妳媽和外祖母很努力明說與暗示，要妳們不要太早談戀愛；阿姨則是對妳們宣揚「女兒當自強」理論，因此妳們問我：「那麼妳為什麼要結婚？為什麼要嫁到香港？」

阿姨明白妳正值青春年華，對戀愛與婚姻有很高的期待與憧憬，但是我仍然抱持「現實原則」，真誠地與妳分享女性幸福之道，不在於找到一位白馬王子，讓他來確保妳一生可以做個美麗的白雪公主，從此過著幸福快樂的日子；真正的幸福在於，妳首先活得像個真公主，美麗而善良，自在而感恩，這位王子也不一定與生俱來就是王子，而是因

妳讓他活得像個王子。幸福不是因王子才產生的，白雪公主自己本來就可以活得很幸福。

還記得當年妳聽到阿姨這種「不浪漫的童話故事」時，那種沒趣的表情，令妳外婆覺得有趣。外婆一生端莊嫺淑，在家族與教會中備受眾人尊敬，從某個意義來說，她像極了一位真公主！經歷人生風浪與滄桑，臉上卻永遠是溫暖的笑容，她那顆包容與愛人的心，使人體會有她在的地方，我們就是公主與王子。其實，我們常為妳未來可能的婚姻禱告，但是，我們更常禱告的是，結不結婚，妳都是上帝的真公主！

家鄉的呼喚

遠遊的孩子總有一個揮不去的掛念，想念媽媽煮的菜，想念昔日熟悉的景物，更在每次回鄉的日子，想念過去的自己。在我們長大的家鄉，天父透過許多人與環境孵育今日的自己，而歸鄉使我們找到來時路，辨識從前的初衷與離鄉後的改變，找回昔日的單純，在啓航的原始點，重新整頓再出發。

阿姨離開台灣近二十五年，四分之一個世紀。旅居歐洲時，常被問：「妳從哪裡來？」我總是完整地說：「我們從香港來，我出生在台灣。」回到香港定居後，有些人會問：「妳家在台灣哪裡？」我會很清晰地說：「台東！」家鄉是我們生命中一個持續存在的空間，家鄉不單是我們身分的符號，更是生命塑造的歷史與留下恩典的軌跡，簡單地定義了我們的出身受哪一種群體薰陶。

不論妳未來飛多遠，在生命的深處，那個昔日單純的台東女孩不會消失，她會是妳創作的靈感，頑皮和赤子之心的泉源，她會用最簡單的聲音從內心告訴妳真相，邀請妳要相信她的直覺。東海岸太平洋的海風與靈氣的山川，四季常綠的田野，會常常呼喚妳歸鄉，回到純樸的小鎮，以真誠的分享與人交往，以惜物之情善待土地與動物。在夕陽西下時，走回熟悉的田野小徑，體悟天地有情；在夜幕低垂中，家中的兩道小菜，會幫助妳找回生命中熟悉而寶貴的珍藏。

起飛吧！

想飛的孩子，想飛的妳！看著妳正興高采烈並充滿期待地飛向妳的世界，為著妳能飛向湛藍天空而雀躍開心。日後，妳會從女學生變成女職員，或者成為女老闆，也許從某位幸運女孩的女朋友變成妻子，最重要的是，妳是天父所愛的孩子，妳能因身為天父的女兒，而找到立足世界的根基。

想飛的妳，在未知的旅程中，容讓天父差來的善意天使靠近妳，讓走過這條路的姊妹們扶持妳，她們的智慧與心路歷程，將成為閃閃星光指引著妳，使妳不會孤單翱翔。妳將會看到，沿途有許多的阿姨為妳加油打氣。日後，妳也會成為其他女孩的阿姨！

愛妳的阿姨



潘怡蓉

台灣校園福音團契是她信仰建構的啓航點：中神道學碩士與心理輔導碩士畢業後，她最美好的回憶是在德國宣教與到比利時魯汶大學進修教牧學與靈修學。目前除了在中國神學研究院教學，也擔任香港聖經教會顧問；並參與國際學術期刊 *Spiritus* 的編輯委員會。