

在變化萬千的現代社會中，行走天路的朝聖者常需要一份更新版的地圖，這份地圖建構在熟悉的地理上，卻能標示出最新的路線變化，指引尋路的人。



■ 圖片來源：Missionary Oblates of Mary Immaculate

返璞歸真之路

——泰澤歌詠與共融祈禱

廿日旅居歐洲時，常有機會在不同城市參加泰澤（Taizé）的歌詠聚會，當時已深深被泰澤詩歌優美的旋律吸引，也喜歡敬拜中的自由與寧靜。回到香港後，我偶爾也到聖公會主座堂參加泰澤歌詠與祈禱聚會。近年不少教會邀請我在靈修講座前後，帶領泰澤祈禱以幫助會眾進入安靜默想，期待這種敬拜方式可以補足教會缺乏的靈修操練。

這學期適逢泰澤團體將在香港舉辦「信心及修和的朝聖旅程」聚會，¹我邀請申漢烈修士（Brother Han Yol Shin of Taizé）和他的團隊，於四月底到神學院帶領一次泰澤祈禱工作坊，透過這次體驗，許多校友與學生經歷另一種與上主的相遇。

與泰澤團體合作的過程即是一種共融（Communion）經驗。令我印象深刻的是他們洋溢於臉上的笑容、單純的分享，以尊重

的態度欣賞他人的傳統，存感恩的心享用簡單的食物，靈活地適應環境，在小事上給予欣賞。與他們同工讓我學習到，在簡單的相處中也可以有深刻的主內情誼。在牧養的歲月中，我感到華人教會因著許多的禮節、階級與人事牽扯，缺乏一種簡單的真誠；過多的細節安排與事工推動，令教會的敬拜失去某種深度與安息。本文期待藉著簡單介紹泰澤團體，呈現可啟發教會的靈修元素。²

從接待難民開始

泰澤團體始創於第二次世界大戰時。一九四〇年，創始人羅哲·舒茲（Roger Schutz-Marsauche）弟兄，因著關懷戰爭裡受苦之人，由日內瓦到法國南部，在距德軍佔領區不遠的泰澤，買下一個舊農舍，接待難民並與他們一起生活。

羅哲弟兄出身於基督教家庭，他的父親是牧師，充滿關愛的母親很喜歡音樂，而外祖母曾在第一次世界大戰時，在家中收留難民、老人、小孩、孕婦；戰後，她企望人們不要再互相殘殺，認為只要人們能互相和好，就能避免戰爭的悲劇再度發生。此外，外祖母對天主教的體驗，也影響羅哲弟兄對天主教與東正教的開放態度，並使他萌發接待受苦的人、與他人共融的心志。

因納粹警察多次到泰澤視察，羅哲弟兄被迫於一九四二年離開法國。一九四四年，當他再度回到泰澤時，已有三位弟兄與他同行並形成團體。五〇年代，羅哲弟兄不單繼續接待難民，更主動派團體成員到世界各地，與受苦的人一起生活，以具體行動表達上主對貧乏人的愛。他曾在智利政變後留在當地、協助加爾各答的貧民區、探訪泰國的難民營、多次探訪東歐國家。他走遍世界各大洲，走進受苦與貧窮的人當中。

第一代的泰澤弟兄們都來自基督教，一九六九年，第一位天主教弟兄加入了他們的行列。現在，這個團體由一百多位修士組成，來自三十多個國

家，包括天主教、東正教和不同派別的基督教的弟兄，他們選擇以純樸共融作為團體生活的信念，逐漸成為世界知名的修和團體。

人們可以在泰澤學習祈禱，同時與他人一起尋求生命意義。自從六〇年代，全世界有愈來愈多年輕人來到泰澤，學習一起實踐簡樸生活、祈禱和友愛共融，尋求上主和尋找生命的方向，經歷與基督、聖靈有更深的契合。泰澤團體強調彼此聆聽、接納、發覺自己的獨特，以及在真誠的溝通中彼此欣賞。許多年輕人因著這種氛圍，體會生命在被接待與被尊重中產生的喜樂、平安與慈悲。

泰澤團體鼓勵到訪過泰澤的朋友，將泰澤互相服務與純樸愛人的精神，在世界各個不同的角落活出來，成為基督的見證，來回應祂的呼召。這種以群體生活為生命塑造的培育方式，值得我們反思當代以個人主義為靈修焦點的弊病，也提醒我們在日常生活須平衡敬拜神與愛人的服事。

泰澤祈禱聚會介紹

泰澤活動以三次共融祈禱為主，期間穿插經課、小組分享與個人安靜。共融祈禱在「修和堂」舉行，擺放在聖堂正中間的是十字架和不同聖像（icon），堂中處處搖曳的燭光，充滿生機的植物點綴在旁，如此溫馨的氣氛，叫人不自覺地進入上主的奧秘中。此外，參加泰澤小組須與不同文化或角度的人一起查經，這十分擴展與會者的文化視野與讀經角度。整個團體藉互相學習、扶持和鼓勵，培養對上主的謙卑仰望、等待、渴慕之情。

泰澤祈禱的聚會禮儀包括祈禱、聖經誦讀、靜默、聖詠頌讚、誦讀禱文、個人默想等。其中，唱詠是泰澤祈禱的一大特色。歌曲通常簡短而不複雜，引導詠唱者以單純信靠和充滿感恩的心進入默想。聚會開始前，會有人帶領練唱短頌，聚會中多半沒有人站在講台上，台上只放聖經與十字架，帶領者、領禱者與讀經者坐在台下與會眾一起面向講

台，全體會眾的焦點只聚集於上主。

泰澤短頌的歌詞絕大部分出自聖經經文，配合優美的韻律和簡單的節奏。當參與者不斷重複詠唱這些簡短句子時，歌詞的信息漸漸流進詠唱者的生命裡，引導人心單單定睛與安息在上主的愛中。當大家漸入安靜默想時，便自然停止；最後，有結束禱文，並以短詩結束。聚會結束後，許多人會留在禮堂內，繼續沉浸在與上主相契的安息中。

在泰澤，復活基督的地位非常重要。每週六是營地的「守夜晚禱」，舉行復活之光的禮儀慶典，以慶祝基督的復活、強化基督是生命中心。晚禱會場充滿燭光，象徵基督之光照耀人心、進入黑暗世界；因此，對著燭光沉思，即是等候上主的溫暖、希望與臨在。

華人教會的敬拜通常充滿事工報告，證道時間過長，講道內容甚至變成講員的見證分享或笑話娛樂，缺乏深度的安靜與禱告空間。然而，泰澤祈禱強調與會者的全人集中於上主，減少一切分心與干擾，創造安靜空間，邀請人與神相遇，運用短歌、音樂、圖像、燭光等等，這些都可以成為華人教會敬拜或禱告會的靈修元素。

泰澤團體的禱告生活，不只限於聚會，而是在生活中體現與上主親近的狀態。羅哲弟兄認為，個人祈禱不會使我們抽離世界；相反，沒有任何事物比祈禱更能提醒我們對世界的責任。我們愈能過簡樸謙卑的禱告生活，愈能在現實生活中彰顯愛的使命。³因此，泰澤靈修將祈禱與生活融合，將禱告與行動串連，創建了整全靈修的新路向。

合一與共融的可能

全人類的修和與團結，是泰澤的至高理想，而其基礎建立在教會的共融上。羅哲弟兄認為，合一（Unity）並不代表劃一（Uniformity），只有上主的大愛使人得以朝向合一。如果每個人都在祈禱中與主深刻相遇；不斷地開放給聖靈；因著回應上主的

呼召，真誠對談、彼此服務、互相分享，那麼教會共融則有可能實現。泰澤團體強調，修好與合一必須建立在互相尊重、互相寬恕的基礎上，更應由每日具體的行動落實修和的關係。

一九四八年起，泰澤促進修好與合一的努力在世界各地逐漸展開，他們和不同宗派基督徒建立起深厚的友誼。一九六七年，普世教協（World Council of Churches）的總幹事布拉克（E.C. Blake），公開肯定泰澤在合一上的努力和成績。泰澤修士所到之處，常以希望和仁愛、拓寬友愛與仁慈之心激勵人心，促進合一與和平的產生。

近年來，教會苦於內部的紛爭以及與社會的對立；在對立與衝突日增的時代，教會愈來愈感到修和與合一的重要。因為分裂的群體很難活出福音的精神，更難見證上主的大愛。泰澤團體沒有宏偉的神學，也沒有令人眼花撩亂的新觀點，他們以純樸的祈禱與上主契合，對人保有希望的心，簡樸而喜悅地度日，真誠地接待人，藉著奉獻自己，謙遜地為人服務，積極與人修好。他們以群體生活見證共融，他們的生命讓我們看見修和與合一的可能性。

返璞歸真之路

泰澤帶給我的感動，像一股清泉流入生命，交織著淡淡的平靜與喜悅，沒有強迫性的言語促銷，在平凡無奇的團體交往中，真實的人性逐漸自由展現，一種對生命的悲憫油然而生。在全人投入的敬拜中，心靈歸回謙卑，在上主的愛中接納自我的殘缺，也在祂奧祕的臨在中被轉化，進而在上主前敬畏與尊重他人的生命。

從某個意義來說，泰澤靈修在現代社會受歡迎的原因，在於提供淪為表面化與功能化的信仰一條返璞歸真的自由之路，也為厭煩的心靈提供一種簡單的生活方式，並指出靈修更新的方向。

當年歲漸長，聽多了宣傳故事中的自圓其說，看多了競爭關係中的自保與遮掩，看穿了虛情假意



■ 泰澤敬拜以「復活基督」為中心地位

的詭詐心靈，看破了慷慨激昂的語言背後的操控與壓制，因而更能分辨出現實世界的虛榮包裝，也對社會與教會的虛偽感到厭倦。值此之際，重讀拉潘尼（Sabine Laplane）寫的《與羅哲弟兄一起祈禱15天》，⁴面對複雜且充滿張力的世界，我更多欣賞羅哲弟兄那種孩童般的天真與單純、對人樸實無華的友誼與發自內心的仁慈悲憫，隨時安然地進入簡單的沉默與仰望，讓奧祕的聖靈慢慢淨化人心，自然散發感恩與喜樂的氣質。 ❀

附註

1. 面對東亞地區與日俱增對和平及彼此修和的渴望，來自世界各地的年輕人將一連五天於二〇一八年八月八日至十二日在香港相聚，「信心及修和的朝聖旅程」聚會是為了一起尋求開

闢希望與更新的途徑，使世界更臻於美善。

2. 文中參考資料主要來自泰澤團體編著，《選擇去愛：泰澤羅哲弟兄（1915-2005）》（香港：厄瑪烏靈修網絡有限公司，2013）；泰澤團體編著，《靜修靈旅：在靜默和歌聲中默想聖經》（香港：基道，2009）；羅哲，《主愛之火》（香港：公教真理學會，1990）；巴辣度（J.L. Gonzalez Balado），《泰澤的故事》（台北：光啓，1990）；桑圖斯（Jason Brian Santos），《泰澤傳奇——和好、自由、信仰之旅》（台北：雅歌，2010）。以及泰澤團體官方網站：<http://www.taize.fr/zh>。
3. 參 Brother Roger of Taizé, *A Path of Hope* (London: Continuum, 2008), 61。
4. 薩賓·拉潘尼，《與羅哲弟兄一起祈禱15天》（台北：光啓，2015）。



潘怡蓉

台灣校園福音團契是她信仰建構的啓航點；中神道學碩士與心理輔導碩士畢業後，她最美好的回憶是在德國宣教、到比利時魯汶大學進修教牧學與靈修學。目前除了在中國神學研究院教學，也擔任香港聖經教會顧問；並參與國際學術期刊 *Spiritus* 的編輯委員會。