

在變化萬千的現代社會中，行走天路的朝聖者常需要一份更新版的地圖，這份地圖建構在熟悉的地理上，卻能標示出最新的路線變化，指引尋路的人。



在脫鉤年代尋找靈性連結

這是一個脫鉤的年代。一旦立場不同，利益不同，人們便選擇分離與脫離，產生對立與撕裂！

二〇一六年十一月八日，美國共和黨總統候選人唐納·川普（Donald John Trump）當選美國第四十五屆總統，很多基督徒票投川普。這次大選給美國社會帶來前所未見的分化，不同的觀點激烈爭執，相互指責、攻擊，幾乎每天發生。選前選後不單許多信徒對立，新總統上台後，對美國內政、外交政策的執行，也令許多「深層次矛盾」冒出檯面，加劇了不同階層的仇恨，教會也沒能倖免於一連串政治衝擊，導致內部凝聚力消失。

去年四月二十九日歐盟領袖舉行高峰會，商討與英國展開脫歐談判的策略，其中一項討論談及是否表明一旦北愛爾

蘭與愛爾蘭統一，北愛可以選擇自己的立場加入歐盟。對英國來說，主張脫歐的同時，也面對其內部脫英的危機，對外脫鉤與內部分裂的張力，讓這國家處在極大衝擊之中！脫鉤容易，但是「四分五裂」之後要重新連結就不易了。

香港自從經歷二〇一四年雨傘運動後，社會與教會一樣面臨對立、深層矛盾加劇、群體內部撕裂。進入二〇一八年，許多訴訟、社會事件的演化並沒有消弭紛爭，反而加劇了社會中不同黨派或團體間的不信任與爭執；對話與合作成了一種不切實際的努力，似乎對抗與分裂才是有效的應對方法。面對這種不可遏止的脫鉤現象及其後果，教會似乎有種無力感，欲振乏力。無論國際狀況或香港教會的處境，都引發我深思如何在脫鉤年代尋找靈性的連結。

尋找接軌的靈性基礎

為沉思這議題，今年一月，我特地在學校冬季密集課程開設一門「賞析牟敦的當代意義」。藉著備課、教學並與學生對談，我對牟敦的著作多了些體會。一如研究牟敦的學者威廉·尚農（William H. Shannon）所觀察，牟敦有種稟賦，能在虛謊的人性、虛假的自我、社會的矛盾與世界的不公義中，透析表象，道出人性的深層癥結；也能夠洞察文化現象背後更大的普世問題，指出虛空與永恆、表面與真實。他更能在默觀三一上帝的愛中，看到神對破碎世界與飄渺人生的應許及盼望。¹

牟敦的默觀生活使他在獨處中發現上帝，但是在遠離世界獨自面對上帝時，他發現上帝所關愛的子民，看到上帝對世人的愛。²經歷二次世界大戰，在一九六〇年代，牟敦對戰爭與其背後展現的人性體會深刻，他看到戰爭、種族主義、貧窮、壓迫與剝削的背後，充滿人性的貪婪、自我中心與仇恨。人性的自私自利，使人類仗著假象，以美麗的謊言掠奪他人。但是對牟敦而言，對立、撕裂與殘

害都是對人性的毀滅與傷害。他深信人唯有在「那隱藏的仁愛根基」——三一上帝的愛中，才能找到真正連結的根基，而不是敵對與破壞；也唯有藉著進入與創造主契合的愛，人性得以在基督裡恢復。³

牟敦以共融（communion）指出人類與世界在三一上帝中一體性的本質，當人藉著愛進入內在，與創造萬物的上帝契合時，他必然會發現上帝不單在自己裡面，也居於受造物與天地之中，在祂之內有共融的基礎與實在。⁴因著對這份連結的醒悟，在上帝裡面的友愛之情會取代對他人暴力的侵略，並意識到自己對這受造世界的責任，投入恩慈的修補與醫治的行列，使受造的世界得以藉著上帝的恩惠，進入更深的契合，在萬物存在的核心裡共融。因此，人性得以在美善中轉化成為三一上帝愛的形象，人因此看到真正的自我在這轉化中展現。他強調，人不是活在孤島，人性唯有在互通與連結中得以成形。⁵

創建公共性的靈修

牟敦強調，唯有找到連結眾人的上帝，才會找到存在於祂之內的世界，並在祂之內找到對待世界正確的態度。他不僅關心公共議題、爭取公民權利，也以和平示威參與反戰遊行。他以默觀的兄友之情走入世界，創建靈修的公共性向度，若用盧雲（Henri J.M. Nouwen）的說法，其根本的心態是出於一種休戚與共的情懷，在上帝的愛中對人類團結性的關切，⁶因此，他的動力與勇氣不在乎行動的結果，而是人類在上帝裡一體性的認定與關懷。

因著對社會底層的關注問題，他對人權、自由、貧窮的問題特別敏銳，許多創作皆出自對受造世界失序的感嘆，他的抗爭行動總朝向對人性的尊重與對他人深切的顧念。由此，他開創在默觀中的公共靈性，這種靈修的動力不是建立在仇恨與分化，而是根植於友愛與弟兄之情，深切地期待人與人並人與神的共融，得以在破裂的人性與世界中被

建造。於牟敦而言，個人靈性與公共靈性，在上帝的愛中找到了連結與統合。

非暴力的進路

對牟敦以修道士的身分入世，他認為在處處充滿問題的世界，積極投入社會關懷與政治參與，是一種為終末作見證，與為人性展示盼望的標記；他深切地看到眼前的世界正在消失，上帝永恆的國度正在顯明。他主張非暴力，不只是因為暴力帶來對人性的欺壓與破壞，而是身為上帝的兒女，暴力有違這個身分。上帝兒女的生命，就是活出與神、與人契合共融的生命，上帝的兒女若參與在反對壓制與剝削的抗爭中，一切的努力只是為了清除不公不義，一同互助共處、進入平安，因為上帝的兒女活在見證那永恆國度的把握中。⁷

他在 *Contemplation in a World of Action* ⁸ 進一步提出，默觀者不能忽視世界的苦難，默觀者在世界的痛苦與社會邊緣處，揭示謊言，站在貧窮人、受壓者與受害者一方，以非暴力抗爭的方式為他們尋求公平公義。因此一個尋求公平公義的人，一方面要覺察自身內在深藏的好鬥與暴力傾向，不以暴力手段為仁愛與和平奮鬥，違背愛的福音；另一方面，他強調用默觀看待壓迫者，他們也是上帝所造的人，因著對生命之主的敬畏，才能尊重仇敵，同時尋求壓迫者與被壓迫者的福祉。如此，在參與抗爭的行動中，轉化自己的生命，將上帝的憐憫與慈悲帶給黑暗的角落，促進人與人、團體與團體之間的醫治與復合。⁹

保持距離為要投入

牟敦認為一個真正的默觀者，不是為擁護某個主張或某位人物而努力，需要與政黨或政策保持一種距離，為了讓自己保持清醒，不要陷入蒙蔽，使自己更看清真相。這種距離也創造出一種自由，可

以不為誰說話，而為真理發聲；不為某種行動或維護某個權威而說話，而是因為關懷與愛而發聲。這種不緊緊靠攏被造世界任何人事的距離，使默觀者可以在默觀中對著上帝自由行動。

更重要的是，可以防止社會運動者將某種主張或人物過度美化，甚至是神化，以至於失去屬靈的視域，喪失揭開真相與見證真理的能力。在過去三年多的歲月，身處香港，面對中港台的內外張力，在教會與機構的不同對立與撕裂中，深感這種得以保持距離與自由的寶貴。因為當人們對政黨或政策過度一味地擁護時，有時會看不清其中的盲點。失去距離不單使人看不清真相的全貌，也容易因盲目的擁護而失去了判斷力。

築牆容易築橋難

在一個流行脫鉤、高舉個人利益的時代，築牆容易築橋難。作為隱修士，表面上牟敦是個築牆者，但他的默觀生命卻使他成為築橋者。愛的默觀使他能同時透視事物的兩面：人性的自私與世界的醜陋、在三一上帝的愛中看到醫治與共融的可能性。若是單停留在前者，容易定罪與唾棄他人，因此只能用築牆來減輕痛楚與傷害；若是只講後者，會對人性有過高的幻想，忽略世界真實的罪惡與痛苦。牟敦的默觀從黑暗中透視光芒的源頭，在恩典中反觀痛楚與邪惡的現況，他在三一上帝的心中看人類與歷史，他看到的是盼望與恩典。他呼求上帝的憐憫能穿過威脅與敵對，以祂的愛修補破裂，以祂的恩典搭起互通的橋。

在一個分化不停加劇的社會，基督徒其中一個使命是搭橋。但是這兩年，我看到教會面對的挑戰不單是築橋困難，更難的是，因著懷疑與不信任，教會內部所產生的敵我意識，很容易為他人貼標籤，並對築橋者產生不諒解與定罪。牟敦寬廣的默觀視野讓我們省思，在對神的敬畏中，醒悟那份潛藏的自義，把偏見與惡意放到上帝的慈悲之心前，

信任祂的愛與眷顧，才是人類醫治的泉源，也讓祂的慈憐轉化人性的狹隘，擴充對差異的接納與包容，在不同意對方的努力時，仍然從上帝的眼光看到對方的美好。

在感恩中分享與服侍

牟敦強調上帝豐盛的恩典與人本質上的貧窮，唯有在互相分享恩典中，經歷生命成長與喜樂。默觀者看到上帝使虛無的人得以存在，人本身沒有擁有什麼，一切是上帝恩典與慷慨的賜予。因此自己不過是承載恩典者，實踐分享恩典的生活，更準確來說，默觀者常在世界的缺乏處看到自己分享的責任。他甚至提出，當我們的仇敵或反對者在有困難或有需要的時候，我們仍能因著上帝的慈悲，服侍與善待對方，與他分享恩典。願意多走一步，使我們能在敵對關係中主動走入對方的世界，藉著分享開創可能的連結。

另一方面，牟敦也強調謙卑地接受他人的給予，每一天欣賞來自四面八方的恩典，感恩領受上帝藉著他人對自己的施予，包括家人、朋友與敵對者，並在其間讚美上帝及品嚐生活的美。這些恩典成為默觀者的滿足與力量，使他有內在的愛與包容，能接納不完美的世界。牟敦看待施與受的互動為交流與契合的善性循環，在這種動力中，人類能體會並增加互助的共融一體性。

未來的公共靈性與教會的社會行動，其挑戰不只是呼籲已經冷漠的心靈，或是停留在不停地揭

開在位者的虛謊與不足，站在道德高地批評制度與敵對者的不義。教會應對這時代的哀嚎與疼痛有知覺，深思她的在世身分，醒悟自身缺乏上帝的悲憫，尋求祂的醫治與憐愛，在上帝的愛中活出和平之子的生命，讓那連結一切的根基得以指引這混亂與脫鉤的世界。 ❖

附註

- 1.關於對牟敦的簡介，香港基督教文藝社出版威廉·尚儂（William H. Shannon）著的《認識靈修大師梅頓》（*Thomas Merton: An Introduction*），已經有很好的介紹，筆者不再重述。
- 2.牟敦，《默觀的新苗》（香港：基道，2003），第九章；《獨處中的沉思》（台北：方智，2003），頁14。
- 3.參威廉·尚儂所編的*Hidden Ground of Love: The Letters of Thomas Merton on Religious Experience and Social Concerns*，New York: Farrar, Straus, Giroux, 1985。
- 4.牟敦，《隱修士牟敦禪悟》，台北：啓示，2004。
- 5.參*No Man Is an Island*. New York: Harcourt, Brace & Co., 1978。
- 6.盧雲，《盧雲眼中的梅頓》（香港：基道，1999），頁1-52。
- 7.參*Thomas Merton on Peace*. Edited by Gordon Zahn. New York: Saturday Review Press, 1971。
- 8.參*Contemplation in a World of Action*. Garden City, New York: Doubleday, 1971。
- 9.參*Passion for Peace: The Social Essays of Thomas Merton*. Edited and with an introduction by William H. Shannon. New York: Crossroad, 1995。



潘怡蓉

台灣校園福音團契是她信仰建構的啓航點：中神道學碩士與心理輔導碩士畢業後，她最美好的回憶是在德國宣教、到比利時魯汶大學進修教牧學與靈修學。目前除了在中國神學研究院教學，也擔任香港聖經教會顧問；並參與國際學術期刊*Spiritus*的編輯委員會。