

在變化萬千的現代社會中，行走天路的朝聖者常需要一份更新版的地圖，這份地圖建構在熟悉的地理上，卻能標示出最新的路線變化，指引尋路的人。



反思職場的靈命培育

作者 | 伍潘怡蓉

談到職場（marketplace），有人翻譯成市場，這個概念常讓人聯想到工作，然而，職場所涵蓋的範疇遠比職業與工作本身更廣。廣意來說，世界是一個大職場，也是個交易市場，每日都有不同的供需輸送與創造性的往來，在世界的舞台發生。弟兄姐妹的日常生活不能脫離社會職場與世界大市場的影響，在不同組織運作的互動中，信仰群體不停經歷各種交流帶來的衝擊與影響。現代社會不斷轉變，亦帶來新的挑戰，培育職場基督徒的靈命，也成了教會近年來的關

注。為了聚焦，本文探討範疇為都會中在職人士的職場靈命培育。

職場挑戰的反思

都會中的職場千變萬化。近年來，職場基督徒所面對的挑戰也隨社會改變日趨複雜，長老執事與平信徒對教會牧養與講道內容，要求日漸提高，這讓牧者有所省思，但也帶來壓力，甚至出現張力。有時，牧者覺得職場信徒只顧工作，不理教會事工，在職基督徒則認為牧者不知江湖艱

辛，只要求會友將心力放在教會事工運作，缺乏與社會、世界聯繫，信仰只活在教會圍牆內。

過去，許多學者從創造論、救贖論或終末論等角度，多方反思。有許多學者對「有意義」的工作觀加以討論。¹有些作者嘗試在現代都會的環境，為職場中所遇到的挑戰尋找出路。²我們可以從不同角度探討這些反思，如：什麼是職場服事？聖俗二分的服事觀如何影響工作觀？何謂正確的基督徒工作神學？在我們生命中，工作的價值為何？應當如何看待卓越與成功？如何思考當中的倫理挑戰？基督徒如何看待金錢與理財哲學？如何面對職場中的試探？如何兼顧工作與家庭？如何平衡工作與安息？

改變心態

職場提供一個場域，讓人藉由工作得到生活意義與貢獻社會的滿足感，但另一方面，工作與職場的不同運作，常常變成壓逼人性與扭曲人心的源頭，帶來不快樂的人生。牧者如何幫助基督徒在職場上經驗、察覺神的創造與帶領，就成了筆者經常思索的問題。在此，我試著提出七個角度的反省，以及實際可行的改變建議：

一、使職場成為宣教場域

筆者常從弟兄姐妹的分享

中，發現不少在職人士因為工作的緣故，看到周遭許多人的靈性需要，因此產生傳福音與栽培的負擔。他們藉由工作上的交往，有機會幫助他人的心靈，進而見證神的愛與真理，成為職場宣教士。正如彼得前書二章9節所說：「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。」他們積極為主作光、作鹽，在工作崗位上宣揚神的榮美，傳揚福音。

礙於有限的時間與精力，有些職場基督徒不能多參與教會活動，但卻能接觸牧者無法觸及的靈魂。因此，教會需要思考如何牧養職場宣教士？如何支援、裝備他們？講台的信息如何更貼切回應他們的掙扎？教會甚至可以思考，牧者如何協助他們在工作單位成立外展性的小組，或進行佈道活動，而不是只說服他們將時間與精力轉回教會活動。

二、尋求聖經價值觀的引導

以服事基督的心態工作，職場基督徒通常會遇到許多衝擊與挫折，因為許多公司政策或老闆的價值取向，不一定合乎聖經，所面對的選擇判斷也常介於灰色地帶。面對這些挑戰，我們一方面需要與具有類似經驗的人討論、分享，藉此反思行動背後的價值取向，例如，何謂「成功」

人生？何謂「有用」的人？另一方面，牧者需要積極引導，但也容許犯錯與重新學習的空間，以至於這些弟兄姐妹可以累積智慧，學習為自己的選擇負責、改進；重要的是，藉此培育更為基督化的價值觀。

與基督徒信仰群體分享職場經驗，以及所面對的問題時，在職人士未必能馬上在討論中找到答案，但這卻是讓真理繼續啟發與光照人心的機會。教會的查經小組或團契，若能提供此類討論空間，按弟兄姐妹現存經驗，給予「聖經引導式」探討，就能更切合他們生命的現況給予牧養。如此，帶領弟兄姐妹由實存掙扎，進而渴望真理的引導，就成了與人、與真理動態的相遇過程，更新與轉化成了一種對話——與自己的故事、與他人的故事、與聖經的救恩故事的生命互動。

三、從單向教導轉成雙向交流

在過去較一元的社會，牧者按著聖經與個人的人生經驗，已經可以牧養不同群體。然而，現今社會的特色之一是多元化，特別在商業發達的城市，許多行業都講求專業化，不同行業各有各的酸甜苦辣，許多專業人士渴望，教會的牧養可以更多應對他們在工作中的挑戰與掙扎，所以，單向、由上而下，與個人單打獨鬥式的牧養，越來越有其限

制，於是，牧者如何與不同的職場領袖一起同工，形成有創建性的團隊，配搭領導，也成了牧養方式的新挑戰。

爲了幫助教會開展不同的牧養方式，隊工（編按：一群人有共同目的的人，以組織的方式合作。）與互補式的團隊領導，必需有雙向交流。若是職場領袖能多與牧者分享自己在專業上的信仰思考，牧者藉著聆聽、吸收他們的看法與心得，雙方一起尋找信仰反省後的出路，如此，牧者的教導與帶領可以避免與職場脫節，而職場領袖也可以藉回饋意見，豐富牧者的牧養視野，教會得以更有效的建立弟兄姐妹的信仰生活。

四、培育多向度智能

近年來，筆者因接觸不少在職場上表現傑出的弟兄姐妹，從他們的人生哲學、工作態度、與



專業精神上有許多學習。我漸漸感到，職場人士除了固定的讀經禱告、享受工作之外，他們的靈命培育過程，需要有全人發展的架構，以致能有更均衡的成長。

面對都會的複雜性，靈命培育架構應該涵蓋不同智能，其過程更應加強以下這三方面：

(1) 工作智商 (VQ, Vocational Quotient)：包括對工作的肯定、重視工作人士的內在品格培養、對事情的判斷思維訓練、執行工作過程的創意與果效評鑑、對人際動力的洞悉與應對等等；

(2) 情緒智商 (EQ, Emotional Quotient)：包括找到方法避開怒氣與衝動、懂得消解負面情緒與自我安撫、理解並明白他人內在情緒的能力與技巧；

(3) 逆境智商 (AQ, Adversity Quotient)：包括面對逆境與壓力時可以有彈性度、應變力，在反省中願意轉變，在挫折中學習自我打氣，而面對失敗後，再接再勵。簡而言之，全人成長需要不停地學習與再進修，靠主的恩典，自我改進，藉由聖靈的工作，經歷更新。牧者可以鼓勵在職人士有效地提升各種工作與爲人處事的智能，幫助他們，讓生命見證更具說服力。

五、開創退省空間

在忙碌的都會中，許多的專業人士疲於奔走在工作、家庭與教會事奉中，很容易忘了休息與照顧身體，爲工作患得患失，甚至被工作佔據心靈的每個角落，失去聆聽神聲音的空間。安息日的精神對都會基督徒更顯重要，安息的更廣含義是敬拜神，尊崇祂是一切的創造者、也是我們的供應者，敬拜造物者的心態把我們從倚靠自己與仰賴世界的偶像中釋放出來，學習放手，仰望神的恩典，重新檢視生命的優先次序。

退省幫助我們重視安息的神學，有意識地重新調整自己的生活安排。退省意味著來到神面前，停止壓迫自己，享受神、也享受自己。筆者常建議職場弟兄姐妹過簡樸生活，減少不必要的應酬，不要建立太多泛泛之交的朋友，不需要出席沒有內容的聚會；中午安排半小時讓自己安靜，小休片刻、停止忙碌，將注意力轉向內在的自我對話，聆聽聖靈微小的聲音。下班時，也不要第一時間衝回家，給自己十到十五分鐘，走走商場或散散步、看看大自然，學習與自己相處，並自得其樂。若感到體力不支，則有效的拒絕一些邀請，花點時間好好享受一頓晚餐，然後早點休息。足夠的退省空間使我們得以留意自己的內心世界與身體狀態，等待神的靈滋潤被工作榨乾

的心田，使過勞的身體有復甦的機會。

六、覺察神的塑造

職場正是人與神的相遇之處，職場人士藉著職業服事上帝，上帝在職場向人顯現，也在當中塑造基督徒的生命。「在職場中與上帝相遇、活出召命」，就成了靈命培育的重心。牧者的靈程引導若能幫助在職人士洞察職場中的掙扎，進一步辨識他們的境遇，感受自己的成長，真實經歷神，並能夠不停地認識自己，在這展開自我的過程中，儘管看到自己的缺點，仍可以享受在基督裡逐漸改變的自己，如此，他們就能活出自己的召命。

筆者建議，職場基督徒練習省察何為主所關注的；藉由覺察經驗，洞悉自己和慈愛天父的關係，明白天父任何時刻都向我們發出邀請親近祂，同時也反思我的回應是否適當。基本上，省察練習可以分四個步驟：「感恩、覺察、痛悔、求恩前行」。感恩的部分包括：「今天發生了什麼是我該感謝的？」洞察的部分包括：「今天我在那個時刻、那些處境中與神相遇？」痛悔的部分

包括反省：「當我越來越覺察到自己的罪惡時，有沒有回應神愛的呼召？」求恩前行則包括展望未來：「我希望在那些地方更像耶穌？我希望在那些地方更多經歷神的愛？」這些步驟引導在職人士的自覺度，幫助他們在職場中洞察與活出自己的召命。

面對職場牧養的新挑戰

培育職場基督徒的靈命，已成了教會面對現代社會的新挑戰。筆者知道，許多中小形教會仍苦苦掙扎在求生存的邊緣，切身的關注仍環繞在：如何聘請合適的傳道人？怎麼解決傳道與長執間的紛爭？怎樣培育平信徒領袖多參與教會服事？然而，教會的視野若只專注在內部的張力與問題，有時反而因內耗而失去拓展力。好的內部團隊與架構是爲了更好的向外傳福音與作見證，反過來說，積極向外傳福音與作見證，也會帶動內部團隊的生命力與架構改革。

一個均衡、全人的靈命塑造與培育，勢必涉及身心靈各個層面，包括重整個人內心的世界與面對外在的處境挑戰。一個整全

教會的牧養也要兼顧裡外，好的靈命塑造與培育架構可以帶出良性的創建循環——在個人與群體間、在向內與向外之間、在對內與對外中。職場基督徒的靈命培育正是一個嘗試，幫助教會跨越界限，從另一個切入點來建立教會、成全眾聖徒。 ❀

附註

1. Volf, Miroslav. *Work in the Spirit: Toward a Theology of Work*, Oxford: Oxford University Press, 1991. (中譯：《在聖靈裡工作》，新北市：校園書房出版社，2012年。)
2. 相關參考書：賀爾 (Karl Holl)，《路德的倫理觀》，(香港：道聲出版社，1964)。羅拉·納舒 (Laura L. Nash)，《商場聖徒——商界信徒的掙扎與出路，1999》，(香港：基道)。Rebecca Konyndyk DeYoung, *Glittering Vices: A New Look at the Seven Deadly Sins & Their Remedies*, (Grand Rapids, Michigan: Brazos Press, 2009)。



伍潘怡蓉

曾在臺灣校園福音團契服事。1993年，她到香港中國神學研究院進修神學與輔導。多年來，她一直參與海外中國學人的門徒訓練，並於比利時魯汶大學進修靈修學與教牧學。2009年回到香港中國神學研究院服事，她期望日後繼續在整合實踐神學與基督教靈修學上有更多研究。